

Beruf – Persönlichkeit – Gesundheit

# *Seminare & Kurse* *2. Halbjahr 2020*

WILA – Wissenschaftsladen Bonn e.V.

Jetzt auch Online 




Das WILA Bildungszentrum ist anerkannter Träger der Erwachsenenbildung und für sein Qualitätsmanagement zertifiziert nach Gütesiegel Weiterbildung. Wir bieten Veranstaltungen zur beruflichen Weiterbildung, zur Entwicklung der Persönlichkeit und im Bereich Gesundheit an. Unsere Angebote finden in Bonn, Köln oder Berlin statt.

# WILA

## *Bildungszentrum*

im Wissenschaftsladen Bonn

 Neu! Wir haben die Zeit genutzt und Online-Seminare entwickelt - und wir haben viele gute Erfahrungen damit gemacht! Im zweiten Halbjahr bieten wir deshalb beides an; Seminare vor Ort und im interaktiven Online-Format in kleinen Gruppen.

Unter Einhaltung der erforderlichen Abstands- und Hygieneregeln finden unsere Veranstaltungen in Bonn oder an anderen Orten i.d.R. mit maximal 6-8 Teilnehmer/innen statt - über die jeweiligen Anpassungen informieren wir Sie auf unserer Website.

Hinter allen Projekten und Veranstaltungen des WILA Bonn steht das Ziel, Menschen zu ermutigen, ihr Wissen zu nutzen, um ihre natürliche und gesellschaftliche Umwelt sozial mitzugestalten. Deshalb arbeiten wir unabhängig, transdisziplinär und innovativ. Dieses Anliegen spiegelt sich im Angebot unserer Seminare und Fortbildungen.

Die kompletten Seminarbeschreibungen sowie die jeweils aktuellen Informationen finden Sie auf:  
[www.wila-bildungszentrum.de](http://www.wila-bildungszentrum.de)

WILA Bildungszentrum im Wissenschaftsladen Bonn e.V.  
Reuterstr. 157 | 53113 Bonn  
0228 | 201 61 - 66  
[info@wila-bildungszentrum.de](mailto:info@wila-bildungszentrum.de)

# Seminare und Kurse

Juli bis Dezember 2020

## Beruf und Erfolg

### S. 04 - 25

Neu- und Umorientierung	S. 05
Seminare für Frauen	S. 09
Projektmanagement	S. 10
Nachhaltigkeit und Diversity	S. 12
Reden, Moderieren, Schreiben	S. 14
PR und Marketing	S. 17
Digitale Medien nutzen	S. 19
Pädagogik und Ökologie	S. 21
Abi, Studium, Promotion	S. 25

## Persönlichkeit und Gesellschaft

### S. 26 - 30

Persönlichkeit und Weiterentwicklung	S. 27
Kreatives Schreiben	S. 30

## Gesundheit und Stressbewältigung

### S. 31 - 33

Yoga	S. 32
Entspannung und Bewegung	S. 33

## Ermäßigungen und Kontakt

### S. 34 - 35

# *Beruf und Erfolg*

Kurse und Seminare 2020

Egal ob Sie ein Seminar zur beruflichen Neuorientierung oder zur Erweiterung Ihrer Kompetenzen suchen, in unserem vielfältigen Angebot an Weiterbildungen werden Sie sicher fündig.

Hier bieten wir auch gezielte Seminare für Frauen an.

# Neu- und Umorientierung

---

## › Berufliche Neuorientierung mit der Kompetenzlandkarte

Janine Kleidorfer

Wenn Sie sich beruflich weiterentwickeln oder neu orientieren wollen, unterstützt Sie dieser Orientierungsworkshop bei der Zielbestimmung und Entwicklung Ihrer beruflichen Perspektiven.

Fr. 28.08.20, 10:00 - 18:00 Uhr 220,00 €

Sa. 29.08.20, 09:00 - 16:30 Uhr

Fr. 11.12.20, 10:00 - 18:00 Uhr 220,00 €

Sa. 12.12.20, 09:00 - 16:30 Uhr

## › Sinnstiftende Tätigkeit im Non-Profit-Bereich: Einstieg in Entwicklungs- und Umweltorganisationen

Dr. Antje Schultheis

Hier erhalten Sie Orientierung über den entwicklungs- und umweltpolitischen Arbeitsmarkt und Anregungen für mögliche Einstiegswege. Information darüber, wie dort Personalrekrutierung funktioniert und konkrete Tipps zur Stellensuche erleichtern Ihnen den Start in eine sinnstiftende Tätigkeit.

Fr. 11.09.20, 10:30 - 18:30 Uhr, 220,00 €


Sa. 12.09.20, 09:00 - 16:30 Uhr

## › Freies Lektorat – Berufsfeld und Selbstständigkeit

Dr. Valeska Henze

Das Seminar führt in die unterschiedlichen Arbeitsbereiche des freien Lektorats ein, bietet einen Überblick über das dynamische Umfeld der Textproduktion und vermittelt Strategien und Voraussetzungen für den Aufbau einer selbstständigen Tätigkeit.

Online-Seminar mit max. 8 TN 195,00 €

 Fr. 18.09.20, 10:00 - 15:00 Uhr (mit Pausen)

Sa. 19.09.20, 10:00 - 15:00 Uhr (mit Pausen)

# Neu- und Umorientierung

---

## › **Schärfen Sie Ihr Profil! ProfilPASS: Stärken kennen – Stärken nutzen.**

Johannes Rehner

---

Der Workshop hilft Ihnen, Ihre formal wie auch informell erworbenen Kompetenzen (Verhältnis etwa 30 zu 70 %) und die Interessensgebiete, in denen Sie sich beruflich gerne betätigen möchten, in einem systematisch-strukturierten Verfahren zu analysieren. Der ressourcenorientierte Ansatz lädt Sie ein, Ihre Stärken, die Sie gerne entfalten wollen, in den Blick zu nehmen.

---

Online-Seminar mit max. 8 TN



Fr. 18.09.20 + 25.09.20, 15:00 - 17:00 Uhr 265,00 €

Sa. 19.09.20 + 26.09.20, 10:00 - 17:00 Uhr

(mit Pausen)

---

inkl. PROFILPASS-Ordner und individueller Beratungssitzung

---

Fr. 06.11.20, 10:00 - 18:00 Uhr

265,00 €

Sa. 07.11.20, 09:00 - 17:00 Uhr

---

inkl. PROFILPASS-Ordner und individueller Beratungssitzung

---

## › **Existenzgründung für Weltverbesserer. Konzepterstellung**

Dr. Anouschka Strang

---

Der Intensivworkshop richtet sich an alle, die sich spannende Alternativen zum bisherigen Berufsfeld erarbeiten möchten, auch Akademikerinnen und Akademiker, die sich nach der Elternzeit lohnend (ggf. nebenberuflich) selbständig betätigen wollen.

---

Sa. 06.11.20, 10:00 - 16:30 Uhr

210,00 €

So. 07.11.20, 10:00 - 16:30 Uhr

---

## › **Berufliche Orientierung, aktuelle Stellenangebote!**

---

Unser wöchentlich erscheinender WILA Arbeitsmarkt im Abo Online oder per Post in Ihren Briefkasten:  
[www.wila-arbeitsmarkt.de](http://www.wila-arbeitsmarkt.de)

---

# Neu- und Umorientierung

---

## › **Einstieg in den Job für Geistes- und Sozialwissenschaftler/innen**

Annika Schneider

---

Dieser Strategie-Workshop mit unserer WILA-Arbeitsmarkt-Redaktionsleiterin richtet sich an Berufsein- oder Wiedersteiger/innen, die sich auf dem komplexen Arbeitsmarkt orientieren und positionieren wollen. Neben einem fundierten Überblick über den aktuellen Arbeitsmarkt erarbeiten Sie sich individuelle Ideen für die passenden Berufsfelder, Strategien für erfolgreiche Bewerbungen und Lösungsansätze für bisherige Hindernisse.

---

Mi. 28.10.20, 10:00 - 17:00 Uhr

130,00 €

---

 Auf Anfrage bieten wir dieses Seminar auch online an.

---

## › **Unzufrieden mit dem Job? Wie man zur eigenen beruflichen Bestimmung kommt**

Günter Thoma

---

Ein Intensiv-Seminar für Menschen, die nicht länger in einem Job untergehen, sondern in einer neuen Arbeit aufgehen und zu sich kommen wollen. Entlang des Konzepts „Neue Arbeit“ identifizieren wir Alternativen und individuell erfüllende Aufgaben, um so zu einer wirklichen Veränderung in der eigenen beruflichen Biographie zu kommen.

---

Sa. 05.12.20, 10:00 - 17:00 Uhr

110,00 €

---

## › **Bewerbungscafé – vorübergehend als Telefonberatung**

Wechselnde Referent/innen

---

Einmal im Monat treffen sich arbeitssuchende Akademiker/innen im WILA Bonn.

Aktuelle Infos: [www.wila-bildungszentrum.de](http://www.wila-bildungszentrum.de)

---

Jeden 1. Dienstag im Monat

18:00 - 21:00 Uhr

---

kostenfrei

---

# Neu- und Umorientierung

---


## › **Digitale Vorstellungsgespräche und wie Sie sich gut vorbereiten**

Dr. Antje Schultheis


---

In Corona-Zeiten finden Bewerbungsgespräche fast nur noch online statt. Worauf es hierbei vor allem ankommt und mit welchen Besonderheiten Sie zu rechnen haben, erfahren Sie in diesem interaktiven Webinar. Sie erhalten Impulse mit Hinweisen zur Vorbereitung sowohl technischer als auch inhaltlicher Art.

---

 Online-Seminar mit max. 8 TN 69,00 €  
Mi. 08.07.20, 17:00 - 21:00 Uhr (mit Pause)

---

 Online-Seminar mit max. 8 TN 69,00 €  
Do. 05.11.20, 17:00 - 21:00 Uhr (mit Pause)

---


## › **Wie schreibe ich eine Initiativbewerbung?**

Annika Schneider

---

Die Initiativbewerbung ist die Königsdisziplin der Jobsuche. Die Vorbereitung kostet viel Zeit – und passt deswegen vielleicht gut in die Corona-Zwangspause. Wie Sie Ihre Erfolgchancen beim initiativen Bewerben steigern und was eine gute Initiativbewerbung ausmacht, lernen Sie in diesem Webinar.

---

 Online-Seminar mit max. 8 TN 49,00 €  
Mi. 23.09.20, 14:00 - 15:30 Uhr

---

## **Online-Seminare**

Sie sind an einem Seminar im Online-Format interessiert? Auf Nachfrage organisieren wir einige unserer Seminare im bereits erprobten Online-Format. Wir arbeiten mit Zoom-Meeting.

---

Weitere Seminare: [www.wila-bildungszentrum.de](http://www.wila-bildungszentrum.de)

---



# Seminare für Frauen

---

## › **Spontan und Schlagfertig**

Marianne Gühlcke

---

Schlagfertigkeit ist die Kunst, in einer unangenehmen oder überraschenden Situation spontan und flexibel zu reagieren. Damit stoppen Sie Verbalattacken und nehmen dem Angreifer / der Angreiferin den Wind aus den Segeln. Je nach Situation stoppen Sie einerseits weitere Attacken oder bringen mit Leichtigkeit und Humor eine Entspannung in die Gesprächssituation.

---

Sa. 22.08.20, 10:00 - 17:45 Uhr

210,00 €

---

## › **Führungspraxis und Führungskompetenz**

Dr. Merjam Wakili

---

Sie werden ermutigt, eine Führungsposition anzustreben, die eigenen Kompetenzen in der Führungsrolle wahrzunehmen und ggf. zu verbessern. Wir reflektieren Führungsstile, die eigene Führungsrolle, beschäftigen uns mit Kommunikation und zentralen Aspekten von Good Leadership. Ziel ist mehr Klarheit und Bewusstheit über die eigenen Führungskompetenz.

---

Fr. 30.10.20, 17:00 - 19:30 Uhr

265,00 €

Sa. 31.10.20, 09:30 - 17:00 Uhr

So. 01.11.20, 09:30 - 16:00 Uhr

---

## › **Abgrenzen, durchsetzen, verhandeln!**

Marianne Gühlcke

---

Ausgehend von der Praxis der Teilnehmerinnen werden wir in Gruppen- und Einzelarbeit sowie Rollenspielen die eigene Durchsetzungsfähigkeit stärken. Zentrale Themen sind Körpersprache, Kommunikation von Männern und Frauen, Manipulationsversuche und selbstbewusstes Verhandeln.

---

Sa. 14.11.20, 10:00 - 17:30 Uhr

210,00 €

Fr. 15.11.20, 09:00 - 16:30 Uhr

---

# Projektmanagement

---

## › **Finanz-Grundlagen für Vereine: Gemeinnützigkeit, Spendenrecht, Fördermittel, Buchführung**

Franziska Bessau

Projekt-Anträge stellen, Budgets einhalten und Abrechnungen erstellen gehört im Non-Profit-Bereich häufig zum Anforderungsprofil. Das Seminar bringt Grundlagen der Gemeinnützigkeit, der Vereinsbuchführung sowie Finanzierungsarten und Abrechnung für Projekte auch für Anfänger/innen näher.

Fr. 18.09.20, 10:00 - 17:00 Uhr

245,00 €

Sa. 19.09.20, 10:00 - 17:00 Uhr

## › **Zeit gewinnen durch Struktur und Wissensmanagement**

Tony Westwood

Die tägliche Informationsflut in den Griff bekommen ist heutzutage einer der grundlegenden Softskills. Wie man Ordnungssysteme sinnvoll nutzen kann und zu einem realistischen Zeitmanagement kommt, um Freiräume für die wesentlichen Aufgaben zu haben, ist Inhalt dieses praxisbezogenen Workshops.

Fr. 25.09.20, 10:00 - 18:00 Uhr

120,00 €

## › **Projektmanagement für Geistes- und Naturwissenschaftler/innen**

David Nitescu

Fähigkeiten im Projektmanagement werden in immer mehr Berufsfeldern erwartet. Das Seminar bietet die Grundlagen für die Planung eines Projektes, den Umgang mit knapp bemessener Zeit, die Bündelung von Aufgaben und Ressourcen, die Strukturierung von Arbeitsphasen und die Kommunikation mit allen Beteiligten.

Fr. 10.10.20, 10:00 - 18:00 Uhr

245,00 €

Sa. 11.10.20, 09:00 - 17:00 Uhr



Auf Anfrage bieten wir dieses Seminar auch online an.

# Projektmanagement

## › **Projektmanagement für Drittmittelfinanzierte Projekte III Abwicklung und Verwendungsnachweise**

Christian van den Kerckhoff

Inhalte sind Projektabwicklung, Verfassen von Sachberichten sowie Grundlagen der Finanzbuchhaltung. Außerdem Möglichkeiten, laufende Projekte zu verlängern oder als Grundlage für neue Projektanträge zu nutzen.

Online-Seminar:

Fr. 06.11.20, 10:00 - 16:30 Uhr (mit Pausen)

245,00 €

Sa. 07.11.20, 10:00 - 16:30 Uhr (mit Pausen)

## › **Kommunikation im Projektmanagement Nachhaltige Partnerschaften aufbauen**

Friederike Vogel

Wo Menschen aus unterschiedlichen Fach- und Lebensbereichen zusammenkommen, brauchen Projektleiter/innen besondere Sensibilität und Schnittstellenkompetenz, denn komplexe Aufgaben erfordern Lösungen, die aus diversen Richtungen durchdacht sind. Die Teilnehmenden lernen Methoden des agilen Projektmanagements kennen, sowie mit Konflikten im Prozess lösungsorientiert umzugehen und Projekte erfolgreich zu leiten.

Fr. 13.11.20, 10:00 - 17:00 Uhr

230,00 €

Sa. 14.11.20, 09:00 - 16:00 Uhr

## › **BWL für Nicht-BWLER – Kaufmännische Grundlagen verstehen, anwenden und nutzen**

Marcus Schmidt

Hier erfahren Sie in leicht verständlicher Art und Weise die Hintergründe, wichtigsten Begrifflichkeiten und Werkzeuge der BWL. Damit gelingt es Ihnen besser, wirtschaftliche Anforderungen und Besonderheiten einzuordnen und zu verstehen.

Do. 10.12.20, 10:00 - 17:30 Uhr

210,00 €

Fr. 11.12.20, 09:00 - 16:30 Uhr

# Nachhaltigkeit und Diversity

---

## › **Anti-Bias, Diversity und Soziale Inklusion in der Bildungsarbeit**

Dr. Prasad Reddy

---

Soziale Inklusion ist ein Prozess, der nur gelingen kann, wenn aktiv Rahmenbedingungen dafür geschaffen werden, dass alle ihre Potentiale optimal entfalten können. Ein Seminar für Pädagog/innen und Multiplikator/innen, die der Einladung zum Perspektivwechsel folgen und den Anti-Bias-Ansatz in der Bildungsarbeit anwenden wollen.

---

Online-Seminar mit max. 8 TN

230,00 €



Fr. 24.07.20, 10:00 - 17:00 Uhr (mit Pausen)

Sa. 25.07.20, 10:00 - 17:00 Uhr (mit Pausen)

---

## › **Diversity Management im Non-Profit-Bereich Vielfalt strategisch gestalten**

Dr. Prasad Reddy

---

Dieser interaktive Workshop beschäftigt sich mit einem kritischen Umgang mit Diversität und den Grundlagen eines professionellen Aufbaus von Diversity-Entwicklungsmaßnahmen in Bildungs- und sozialen Einrichtungen sowie Non-Profit-Organisationen.

---

Fr. 04.09.20, 10:00 - 18:00 Uhr

230,00 €

Sa. 05.09.20, 09:00 - 17:00 Uhr

---

## › **Pädagogische Arbeit in einer Migrationsgesellschaft**

Dr. Prasad Reddy

---

Bildungsarbeit mit Migrant/innen erfordert neben den spezifisch fachlichen Kompetenzen, Wissen um und Auseinandersetzung mit den Möglichkeiten einer vorurteilsbewussten Arbeit, die Unterschiede einbezieht. Wie können wir uns darauf einstellen und die Chancen deutlich machen?

---

Fr. 20.11.20, 10:00 - 18:00 Uhr

230,00 €

Sa. 21.11.20, 09:00 - 17:00 Uhr

---

# Nachhaltigkeit und Diversity

---

## › **Nachhaltigkeitsberichte und CSR-Kommunikation**

Dr. Sabine te Heesen

Nachhaltigkeits-Strategien sind sowohl für Unternehmen als auch Non-Profit-Organisation wichtig. Entscheidend für den Erfolg ist die professionelle Kommunikation dieser Inhalte. Nachhaltigkeitsberichte sind dabei ein zentrales Element, aber auch der Stakeholder-Dialog oder die interne Kommunikation.

Fr. 29.10.20, 11:00 - 19:00 Uhr

250,00 €

Sa. 30.10.20 10:00 - 18:00 Uhr

## › **CSR in der Praxis**

### **Nachhaltigkeit umsetzen und managen**

Dr. Sabine te Heesen

„Corporate Social Responsibility (CSR)“ befasst sich mit der Umsetzung nachhaltigen Wirtschaftens. Nicht nur Unternehmen, auch Non-Profit-Organisationen stellen sich zunehmend dieser Herausforderung.

Ohne CSR kommt kaum eine Organisation heute noch aus. Grundlagen, Umsetzung, Fallbeispiele.

Fr. 21.08.20, 11:00 - 19:00 Uhr

250,00 €

Sa. 22.08.20, 10:00 - 18:00 Uhr

## › **Newsletter**

Alle zwei-drei Monate informieren wir über neue Themen und aktuelle Fortbildungen.

Melden Sie sich zu unserem Newsletter an:

[www.wila-bildungszentrum.de](http://www.wila-bildungszentrum.de)

# Reden, Moderieren, Schreiben

---

## › **Redebaukasten**

### **Reden halten leicht gemacht**

Saskia Eversloh

Mit ein paar Grundregeln lassen sich verschiedene Arten von Reden schnell und überzeugend auf- und umsetzen. Dafür gibt es einfache Techniken, Checklisten und Aufbaumöglichkeiten, mit denen Sie Ihre eigene Rede schriftlich skizzieren und frei vortragen üben.

Mi. 21.08.20, 10:00 - 18:00 Uhr

129,00 €

## › **Erfolgreich Netzwerken mit Pitch**

### **Die Ultra-Kurz-Präsentation**

Dr. Stephen Wagner

In der Projektbesprechung, im Business- oder Vorstellungsgespräch oder beim Netzwerktreffen: Ins Gespräch kommen, knapp und spannend darstellen, worum es geht, das ist ein wichtiger Schlüssel zum Erfolg. Trainieren Sie Ihren Elevator Pitch, die kurze Rede während einer Aufzugsfahrt, damit Sie situationsgerecht neue persönliche Kontakte knüpfen.



Online-Seminar mit max. 8 TN

Mo. 14.09.20, 18:00 - 21:00 Uhr (mit Pause)

49,00 €

## › **Presenting in English**

Dr. Stephen Wagner

This workshop highlights essential communication techniques for conference presentations. It provides insights into speech style and structure. Participants will be able to match their individual goals with the expectations of their particular audience.



Online-Seminar mit max. 8 TN

Mi. 09.10.20, 10:00 - 17:00 Uhr (mit Pausen)

110,00 €

# Reden, Moderieren, Schreiben

---

› **Wissen kommunizieren:  
Präsentationen, die überzeugen**

Dr. Stephen Wagner

---

Wie spreche ich mein Publikum an? Was ist in der freien Rede wichtig, was in der PowerPoint- oder Poster-Präsentation? Wir sprechen Aspekte der Science Story, PechaKucha und spontane Reden an. Bringen Sie Ihren eigenen 5-Minuten-Vortrag mit – Sie bekommen dafür ausführliches Feedback.

---

Mi. 04.11.20, 10:00 - 17:00 Uhr

110,00 €

---

› **Zur Sache und auf den Punkt.  
Grundlagen der Moderation**

Heike Hofmann

---

Ob Diskurs oder Diskussion, ob Besprechung oder Teamsitzung - ein strukturiertes Gespräch führt zum Ziel und einer Lösung entgegen. In diesem Seminar erwerben Sie „learning by doing“ die Grundlagen der Moderationsmethode.

---

Fr. 25.09.20, 17:00 - 20:30 Uhr

210,00 €

Sa. 26.09.20, 09:30 - 17:00 Uhr

---

› **Moderation – Besprechungen effektiv  
und ergebnisorientiert leiten**

Heidemarie Rubart

---

Sie wollen Meinungsbildungs-, Planungs- und Entscheidungsprozesse zielorientiert und demokratisch steuern? Hier lernen und üben Sie bewährte und neue Moderationsmethoden, Gesprächstechniken, Visualisierungsmöglichkeiten und mit schwierigen Gruppenkonstellationen umzugehen.

---

Fr. 13.11.20, 10:00 - 18:00 Uhr

265,00 €

Sa. 14.11.20, 09:00 - 17:00 Uhr

---

In Berlin

---

# Reden, Moderieren, Schreiben

---

## › **Fit fürs Schreiben im Beruf**

Katja Reinicke

---

Sie müssen oder wollen beruflich schreiben? In diesem Seminar erhalten Sie Tipps, Übungen und Methoden für alle Texte vom Fünfzeiler bis zur Dokumentation. Wir beschäftigen uns z.B. damit, leichter in einen Schreibfluss zu kommen und gekonnter zu formulieren.

---

Do. 26.11.20, 10:00 - 17:00 Uhr

230,00 €

Fr. 27.11.20, 10:00 - 17:00 Uhr

---

## › **Stimme: kraftvoll und authentisch im Ausdruck**

Heike Hofmann

---

Die Stimme ist das Fundament der zwischenmenschlichen Kommunikation und sie vermittelt viel mehr als den bloßen Inhalt des Gesagten. Der Körper ist dabei ihr größter Unterstützer, schon minimale Veränderungen der Körperhaltung haben Einfluss auf z.B. Resonanz und Volumen. In diesem lebendigen Seminar werden Übungen zum Weiterüben vermittelt und individuelles Feedback gegeben.

Ziel ist der stimmige Auftritt, so dass Person, Stimme und Inhalt souverän und überzeugend zur Geltung kommen und Ihre Stimme auch über längere Sprechphasen kraftvoll bleibt.

---

Sa. 05.12.20, 09:30 - 17:00 Uhr

130,00 €

---

## › **Ausführliche Informationen zu jedem Seminar:**

[www.wila-bildungszentrum.de](http://www.wila-bildungszentrum.de)

---



## › **Vom Fachjargon zum spannenden Text** **Komplizierte Sachverhalte verständlich ausdrücken**

Friederike Vogel

---

Sie lernen, Ihr Fachthema für Medien und unterschiedliche Zielgruppen aufzubereiten; wie Sie mit einfachen Mitteln aus fachsprachlichen, mitunter sperrigen Abhandlungen einen spannenden, lesbaren Text machen, der das Wesentliche auf den Punkt bringt. Sie lernen Grundlagen des journalistischen Schreibens und verschiedene Darstellungsformen kennen. Außerdem erfahren Sie, wie Redaktionen arbeiten, damit Sie Ihre Texte passgenau anbieten können.

---

Fr. 28.08.20, 10:00 - 17:00 Uhr

230,00 €

Sa. 29.08.20, 09:00 - 16:00 Uhr

---

## › **Öffentlichkeitsarbeit, PR und Kampagnenplanung**

Achim Hennecke

---

Jedes noch so sinnvolle Projekt, jede noch so gute Organisation ist auf ein positives öffentliches Image angewiesen und muss eigene Anliegen zielorientiert öffentlich darstellen. Dieses Seminar vermittelt die wichtigsten Grundlagen der PR-Arbeit. Anhand praktischer Beispiele entwickeln die Teilnehmerinnen und Teilnehmer PR-Konzepte und lernen das erforderliche Handwerkszeug.

---

Fr. 04.09.20, 10:00 - 18:00 Uhr

245,00 €

Sa. 05.09.20, 09:00 - 17:00 Uhr

---

In Bonn

---

Fr. 06.11.20, 10:00 - 18:00 Uhr

265,00 €

Sa. 07.11.20, 09:00 - 17:00 Uhr

---

In Berlin

---

# PR und Marketing

---

## › **Interview- und Medientraining TV, Radio, Internet**

Saskia Eversloh

Wer eine Organisation öffentlich vertritt, muss professionell mit den Medien und Journalisten umgehen können. In diesem Training lernen Sie, Ihre Kernbotschaft zu entwickeln und auch in brenzligen Situationen überzeugend vor Mikrofon, Kamera und in Social Media zu vermitteln.

Fr. 11.09.20, 10:00 - 18:00 Uhr

260,00 €

Sa. 12.09.20, 10:00 - 17:00 Uhr

max. 6 TN

## › **Fundraising und Sponsoring**

Dr. Marion Steinbach

Unternehmen wollen sich engagieren. Gemeinnützige Einrichtungen brauchen Unterstützung für bestimmte Projekte oder um zu existieren. Der Workshop zeigt, wie beide zusammenkommen und erfolgreich zusammenarbeiten.

Fr. 13.11.20, 09:30 - 17:30 Uhr

120,00 €

## › **Event-Management und Event-PR: Konzept, Organisation und Kommunikation von Veranstaltungen**

Dr. Marion Steinbach

Events haben im Zeitalter der digitalen Kommunikation Hochkonjunktur. Damit sie wirken, müssen sie zielgerichtet und professionell konzipiert, organisiert und kommuniziert werden. Hier lernen Sie die wichtigsten Grundlagen für eine professionelle Planung.

Do. 04.12.20, 09:30 - 17:30 Uhr

120,00 €

# Digitale Medien nutzen

---

## › Individuelle Instagram-Stories und -Beiträge entwickeln und produzieren

Moritz Sauer

Sie nutzen Instagram, möchten aber Ihre Beiträge professioneller erstellen? Hier erhalten Sie Inspiration und hilfreiche Apps, um Ihre Stories spannend und abwechslungsreich zu gestalten. Ein Seminar für alle, die für ihr Business, ihren Verein oder ihr ehrenamtliches Engagement ihren Instagram-Auftritt optimieren wollen.

Sa. 22.08.20, 09:30 - 17:00 Uhr

120,00 €

max. 6 TN

## › Social Media Training - eReputation

Saskia Eversloh

Schnell wird was gepostet, geteilt oder geliked – und ist kaum wieder aus dem Netz zu bekommen. Dabei verschwimmen private und berufliche Nutzung immer mehr und viele fragen sich: Wie steuere ich meine (berufliche) Selbstdarstellung im Netz und wie wirkt das auf andere? Seminar für strategisches Networking.

Mi. 02.10.20, 10:00 - 18:00 Uhr

129,00 €

max. 6 TN

## › Suchmaschinenoptimierung – Texte schreiben fürs Internet

Moritz Sauer

Wie schreibe ich Texte, damit sie in Suchmaschinen weit nach oben kommen? Wie erreiche ich, dass meine Texte nicht nur gelesen, sondern auch in sozialen Medien geteilt werden? Was zeichnet einen guten Internet-Text eigentlich aus? Und was muss ich bei der Suchmaschinenoptimierung beachten?

Fr. 30.10.20, 09:30 - 17:00 Uhr

120,00 €

# Digitale Medien nutzen

---

## › **Mit Wordpress in zwei Tagen zur eigenen Website**

Moritz Sauer

Nach diesem Workshop besitzen Sie eine eigene Website, die Sie selbst betreuen und mit Inhalten füllen können. Im ersten Schritt entwickeln Sie ein Konzept und eine Strategie für Ihre Internet-Präsenz. Im zweiten Schritt setzen Sie das Projekt in Wordpress gezielt um.

Fr. 27.11.20, 09:30 - 17:00 Uhr

210,00 €

Fr. 04.12.20, 09:30 - 17:00 Uhr



## **Online-Seminare**

Auf unserer Website finden Sie aktuelle Infos auch zu kurzfristig geplanten Online-Seminaren.

Wir arbeiten mit Zoom. Dafür laden Sie Zoom-Meeting vorab kostenfrei herunter.

Sie können mit dem Tablet, Laptop oder PC teilnehmen. Wichtig ist, dass alle mit Kamera und Audio dabei sind, da es sich um interaktive Webinare in überschaubaren Gruppen handelt.

Alle Infos: [www.wila-bildungszentrum.de](http://www.wila-bildungszentrum.de)

# Pädagogik und Ökologie

## › Pflanzenheilkunde – Ausbildung mit Zertifikat

Dr. phil. Karen Laß

Sie lernen ca. 100 Heilpflanzen kennen, diese in der Natur zu finden und zu bestimmen. Wir werden zu jeder Jahreszeit draußen sein, viel mit den Pflanzen experimentieren und stellen selbst Heilmittel wie Öle, Salben und Tinkturen her. Mit Abschlussprüfung.

1 Jahr (130 Unterrichtsstunden)

10 x Samstag: Exkursionen z.B. in die Eifel

20 x Donnerstagabend in Köln

**Info-Veranstaltung:** Bastei, Köln

Sa. 29.08.20, 14:00 Uhr (ca. 1,5 - 2 Std.)

kostenfrei

**Ausbildungsstart:**

Sa. 19.09.20, 10:00 - 17:00 Uhr

12 Monatsraten:

150,00 €

**Abschluss und Zertifikat:** Sa. 04.09.21

## › Mit der KiTa in den Wald

Edith Klingsporn

Der Wald ist eine attraktive Erweiterung des KiTa-Alltag und bietet Kinder ein idealer Spielraum. Hierfür werden praktische und theoretische Grundlagen der Waldpädagogik, sowie die Gefahren in der Natur erläutert.

Mi. 13.08.20, 09:00 - 16:00 Uhr

90,00 €

In einem Waldstück in Köln

## › Seilbrücken und Baumschaukeln bauen

Edith Klingsporn

Anhand von Knoten- und Seiltechnik, sowie Material- und Standortkenntnissen erlernen Sie, Kletterelemente für den Wald zu bauen.

Mi. 13.08.20, 09:00 - 16:00 Uhr

90,00 €

In einem Waldstück im Kölner Grüngürtel

# Pädagogik und Ökologie

---

## › **U-Drei Kinder im Waldkindergarten**

Edith Klingsporn

---

Im Waldkindergarten benötigen Kinder unter drei Jahren eine besondere Betreuung, Zuwendung und Pflege. Im Seminar wird die Entwicklung im zweiten bis dritten Lebensjahr, Tagesrhythmus, altersentsprechende Angebote und praktische Alltagsipps erarbeitet.

---

Mi. 26.08.20, 09:00 - 16:30 Uhr

90,00 €

---

In einem Waldstück im Kölner Grüngürtel

---

## › **Experimentieren in und mit der Natur**

Edith Klingsporn

---

Kinder sind neugierig und haben Fragen zu den Phänomenen der Natur. Das Experimentieren ermöglicht ihnen, Zusammenhänge in der Natur zu begreifen und selbst Antworten zu finden.

---

Mi. 09.09.20, 09:00 - 16:30 Uhr

90,00 €

---

In einem Waldstück in Bonn

---

## › **Infoveranstaltung Weiterbildung zur Fachkraft für Waldpädagogik in der Kita**

Edith Klingsporn

---

An diesem Abend stellen wir die Inhalte und Ausrichtung der zertifizierten Weiterbildung vor. Diese Zusatzqualifikation richtet sich an Erzieher/innen, die in der KiTa arbeiten und sich im Bereich Waldpädagogik qualifizieren möchten, um z.B. Waldtage kompetent umsetzen zu können. Start der Weiterbildung im März 2021.

---

Mi. 18.11.20, 19:00 Uhr

kostenfrei

---

› **Train the Trainer: Methodentraining für die Arbeit mit Gruppen. Für erfahrene Trainerinnen und Trainer**

Dr. Merjam Wakili

Wie baue ich meinen Workshop spannend auf?  
Wie vermittele ich Inhalte, ohne zu viel zu reden?  
Hier lernen und probieren Sie innovative und interaktive Methoden für Ihre Arbeit mit Gruppen. Inhalte sind Theorie und Praxis des Design Thinking Ansatzes und der Methode LEGO® SERIOUS PLAY®, praxisrelevante Aspekte aus Flow- und Lerntheorien für die Gruppenarbeit sowie Selbstreflexion zu Trainerpersönlichkeit und Haltung.

Fr. 18.09.20, 10:00 - 18:00 Uhr

260,00 €

Sa. 19.09.20, 09:00 - 16:30 Uhr

› **Train the Trainer – Seminare teilnehmerorientiert realisieren**

Janine Kleidorfer

Das Train the Trainer-Seminar bietet Strategien für eine optimale Planung und einen strukturierten Seminaraufbau sowie Techniken zum Umgang mit Gruppendynamik bei der Durchführung. Sie lernen, wie Sie in vier Schritten aus einer Idee ein lebendiges Seminarkonzept erstellen. Im Train the Trainer-Seminar erweitern Sie Ihre Fähigkeit, auch in schwierigen Situationen souverän zu handeln und Ihre Arbeit mit Gruppen erfolgreich zu gestalten.

Fr. 20.11.20, 10:00 - 18:00 Uhr

230,00 €

Sa. 21.11.20, 09:00 - 16:30 Uhr

# Pädagogik und Ökologie

---

## › „Ich bin – Ich werde“

### **Fortbildung für pädagogische Fachkräfte**

Gabriele Heyduschka

---

Was macht mich aus? Was treibt mich an?

Aus verschiedenen Blickwinkeln beschäftigen wir uns mit Schlüsselkompetenzen, Ressourcen und Strategien, um die eigene pädagogische Persönlichkeit weiter zu entwickeln.

---

Sa. 17.10.20, 10:00 - 18:00 Uhr

178,00 €

So. 18.10.20, 10:00 - 14:00 Uhr

---

## › „Ich bin anders“ – Hochsensibilität bei Kindern

Gabriele Heyduschka

---

Hochsensible Kinder nehmen Sinneseindrücke viel intensiver wahr und etwas prallt einfach an ihnen ab. Das Seminar sensibilisiert Pädagog/innen und Persönlichkeitsmerkmale werden für Sie erkennbarer bzw. einschätzbarer sein. Vermittelt werden Strategien und praktische Tipps zum Umgang im Alltag.

---

Sa. 27.11.20, 10:00 - 18:00 Uhr

198,00 €

So. 28.11.20, 10:00 - 14:00 Uhr

---

## › **Waldpädagogik für Ihre KiTa?**

Sie wünschen ein individuelles Seminar für Ihr KiTa-Team? Sprechen Sie uns an. Wir können gemeinsam Ihre Inhalte konkretisieren und zu einem Seminar zusammenfassen.

---



# Abi, Studium, Promotion

## › Für's Abi 2020: Mathe-Abi-Strukturtag

Gregor Kowalski

Wir erstellen eine übersichtliche Gliederung und Strukturierung des abiturelevanten Stoffs und ggfs. der Eigenen Unterlagen. So erhält jede/r einen hilfreichen Startimpuls, um die Stofffülle schrittweise und zusammenhängend erlernen zu können!

So. 22.11.20, 13:00 - 18:00 Uhr 59,00 €

So. 06.12.20, 13:00 - 18:00 Uhr 59,00 €

## › Vielleicht doch noch promovieren?

Dr. Anouschka Strang

Dieses fachübergreifende Angebot richtet sich an alle, die diese Frage strategisch durchdenken möchten. Hier klären wir in kleiner Gruppe die individuelle Motivation, die realistischen Bedingungen und erstellen einen Projektplanentwurf.

Sa. 26.09.20, 10:00 - 18:00 Uhr 120,00 €

## › Promovieren mit Erfolg: Erstellen eines Exposé

Dr. Anouschka Strang

In diesem Intensivworkshop werden die zentralen Fragen von der Strukturierung eines Exposé bis zur Platzierung bei potenziellen Betreuer/innen von Promotionen erörtert.

Fr. 20.11.20, 09:00 - 15:15 Uhr 70,00 €

## › Dissertation durchhalten. Struktur und Motivation

Dr. Anouschka Strang

Eine fächerübergreifende Strukturunterstützung mit Tipps und individueller Motivations- und Profilstärkung.

Sa. 05.12.20, 10:00 - 18:00 Uhr 105,00 €

# *Persönlichkeit und Gesellschaft*

Kurse und Seminare 2020

Sie wollen sich weiterentwickeln?

In unseren Seminaren stärken Sie Ihre Kommunikation,  
Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Persönlichkeit.

# Persönlichkeit und Weiterentwicklung

---

## › **Zeit gewinnen durch Struktur und Wissensmanagement**

Tony Westwood

---

Die tägliche Informationsflut in den Griff bekommen ist heutzutage einer der grundlegenden Softskills. Wie man Ordnungssysteme sinnvoll nutzen kann und zu einem realistischen Zeitmanagement kommt, um Freiräume für die wesentlichen Aufgaben zu haben, ist Inhalt dieses praxisbezogenen Workshops.

---

Fr. 25.09.20, 10:00 - 18:00 Uhr 120,00 €

---

## › **Selbstsicherheit ist lernbar – Selbstsicherheit gewinnen**

Marianne Gühlcke

---

In diesem Seminar lernen Sie berechtigte Forderungen und Interessen zu formulieren und durchzusetzen, eigene Bedürfnisse und Wünsche in Beziehungen oder am Arbeitsplatz angemessen zu vertreten, Ängste zu überwinden und in Kontakt mit anderen zu treten.

---

Sa. 26.09.20, 10:00 - 17:30 Uhr 210,00 €

So. 27.09.20, 09:00 - 16:30 Uhr

---

## › **Hochsensibilität und Beruf – Zwischen Brennen und Ausbrennen**

Monika Richrath

---

Hochsensibilität betrifft ca. 15 bis 20 % aller Menschen. Das Erwerbsleben ist für sie häufig geprägt von einer grundsätzlichen Überforderung. Die Meridian-Klopfttechnik EFT kann uns im Umgang mit Stress helfen, Glaubenssätze und Verhaltensmuster zu verändern.

---

Sa. 24.10.20, 10:00 - 18.00 Uhr 190,00 €

So. 25.10.20, 10:00 - 16:00 Uhr

---

› Unsere Seminare für Frauen finden Sie auf Seite 09.

---

# Persönlichkeit und Weiterentwicklung

---

## › **Gewonnen wird im Kopf: Persönliche Kompetenzen und Potenziale erweitern**

Gabi Brede

Wenn Veränderungen oder Entscheidungen anstehen, ist man häufig hin- und hergerissen zwischen dem Wunsch, alles beim Alten zu belassen und Neues auszuprobieren. Gedankliche Sackgassen und Glaubenssätze torpedieren oft neue Herangehensweisen. In diesem Mentaltraining für den beruflichen Alltag arbeiten wir an dem „Klick im Kopf“ als Voraussetzung für die eigene Klarheit.



Online-Seminar mit max. 10 TN 129,00 €  
Fr. 23.10.20, 10:00 - 16:00 Uhr (mit Pausen)

## › **Kühlen Kopf bewahren Emotionen wirkungsvoll regulieren**

Gabi Brede

Was, wenn es wieder mal turbulent zugeht im Arbeitsalltag? Dann gilt es, impulsive Reaktionen zu kontrollieren und Ruhe zu bewahren. Doch wie schaffen wir es, bei Ärger, Fluchtreflexen oder Unsicherheit gelassen und handlungsfähig zu bleiben? Hier lernen und probieren Sie, einen kühlen Kopf zu bewahren und Emotionen wirkungsvoll regulieren zu können.

Sa. 28.11.20, 10:00 - 17:00 Uhr 129,00 €

## › **Konstruktiv im Konflikt**

Michael Steiner

Dieser Workshop vermittelt Ideen, Strategien und will Anstöße geben, wie Sie in Konflikten Ihre Interessen wahren können, ohne dies auf Kosten anderer zu tun. Das wird an Fallbeispielen, gerne an selbst mitgebrachten, geübt.

Fr. 04.12.20, 09:30 - 18:00 Uhr 120,00 €

# Persönlichkeit und Weiterentwicklung

---

## › **Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)** **Selbstmanagement-Training**

Heike Hofmann

---

Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) ist ein an der Universität Zürich von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause entwickeltes Training zur gezielten Förderung von angemessenen und selbst gewünschten Handlungsmöglichkeiten.

Es wird erfolgreich in Wirtschafts-, Gesundheits- und Sozialbereichen angewandt. Die hohe Transfereffizienz ist ein zentrales Qualitätsmerkmal des Trainings.

Das Seminarprogramm beruht auf den neuesten psychologischen und neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Fühlen, Lernen und Handeln. Es zeigt Ihnen ressourcenorientierte Möglichkeiten zur Selbstmotivation und Selbststeuerung.

Mit Hilfe von theoretischem Input, praktischen Übungen und individuellem Feedback erlernen und erfahren Sie das ZRM® für Ihren gegenwärtigen beruflichen und persönlichen Lebenszusammenhang.

Der Grundkurs eignet sich darüber hinaus für Teilnehmende, die ZRM® im professionellen Rahmen einsetzen möchten und wird als Grundkurs für den Zertifikatslehrgang „ZRM®-Trainer/in“ anerkannt.

---

Mi. 25.11.20, 10:00 -17:30 Uhr

Do. 26.11.20, 09:00 -17:00 Uhr

Fr. 27.11.20, 09:00 -17:00 Uhr

---

590,00 €

---

Bildungsurlaub – BU

---

# Kreatives Schreiben

---

## › **Endlich losschreiben!**

### **Einführung in kreative Schreibtechniken**

Katja Reinicke

---

Leicht und spielerisch ins Schreiben kommen - die Techniken des Kreativen Schreibens machen es möglich. Mit Methoden wie Cluster, Freewriting oder 30-Worte-Technik umgehen Sie den inneren Zensor und finden schnell in den ersehnten Schreib-Flow. In diesem Tagesseminar wird wenig doziert und viel geschrieben.

---

Sa. 14.11.20, 10:00 - 17:00 Uhr

105,00 €

---

## › **Abenteuer Schreiben: Einstieg in die Held\*innenreise**

Katja Reinicke

---

Wir begeben uns auf eine „kleine Heldenreise“ nach Christopher Vogler (Vorbild für Hollywood-Drehbücher) und schreiben Einstieg und Gerüst für eine spannende Geschichte. Vermittelt werden dabei Techniken im Kreativen Schreiben zur Verfremdung autobiografischer Texte.

---

Sa. 12.12.20, 10:00 - 17:00 Uhr

210,00 €

So. 13.12.20, 10:00 - 17:00 Uhr

---



## **Online-Seminare zum kreativen Schreiben**

Gitta Edelmann

---

Auf unserer Website finden Sie mehrere kurze Webinare zu verschiedenen Themen, z.B. „Lebendige Figuren erschaffen“ oder „Krimis schreiben“, des kreativen Schreibens.

---

Termine auf der Website

à 2 Std.  
39,00 €

---

# *Gesundheit und Stressbewältigung*

Kurse und Seminare 2020

In unseren Seminaren und Kursen lernen Sie mit Stress umzugehen, gelassener zu werden und im Beruf und privat fit zu bleiben.

# Yoga

---

## › **Yoga & Achtsamkeit**

Elfi Christine Uhlemann

---

Durch die Achtsamkeit verstärkt sich die positive Wirkung von Yoga- und Atemübung auf die Gesundheit und Ihr inneres Wohlbefinden.

---

Di. 01.09. - 24.11.20 130,00 €  
13 x 18:15 - 19:45 Uhr

---

## › **Hatha-Yoga**

Lutz Reichardt

---

Erhalten Sie Ihre Arbeitsfähigkeit und erhöhen Sie Ihre Stressresistenz durch gezielte Entspannungstechniken für Beruf und Alltag.

---

Mo. 07.09. - 14.12.20 113,00 €  
13 x 09:30 - 11:00 Uhr

---

Do. 10.09. - 17.12.20 113,00 €  
13 x 18:15 - 19:45 Uhr

---

Do. 10.09. - 17.12.20 113,00 €  
13 x 20:00 - 21:30 Uhr

---

## › **5 Elemente Yoga mit Aromaölen**

Elfi Christine Uhlemann

---

Die Übungen und die darauf abgestimmten, reinen ätherischen Öle entfalten ihre Heilkraft auf die Vitalströme des Körpers und wirken klärend auf den Geist.

---

Di. 01.12.20 45,00 €  
1 x 18:00 - 21:00 Uhr

---



# Entspannung und Bewegung

---

## › **Achtsamkeitsschulung – für Alltag, Beruf & Familie**

Elfi Christine Uhlemann

---

Im Kurs werden kraftvolle Techniken erlernt, um das Potenzial der Achtsamkeit zu entfalten. Sie werden darin unterstützt, die Technik zu finden, die am besten zu Ihnen passt und die Sie in Ihren Alltag integrieren können.

---

Di. 27.10. - 17.11.20

40,00 €

4 x 20:00 - 21:15 Uhr

---

## › **Tanzen für Leib und Seele**

Friederike Erhardt

---

Wir werden uns gemeinsam auf tänzerische Entdeckungsreise mit unserem Körper und unseren Bewegungen begeben. Der spielerische Umgang mit Tanz ist ein Weg zur eigenen Lebendigkeit - Sie öffnen damit neue Energiepotenziale und schöpfen so Kraft für den Alltag.

---

Mi. 16.09. - 02.12.20

100,00 €

10 x 19:30 - 21:00 Uhr

---

# Ermäßigungen

---

## › Ermäßigungen

Abonent/innen unserer WILA Arbeitsmarkt-Hefte erhalten eine Ermäßigung von 10% auf alle berufsbezogenen Seminare.  
[www.wila-arbeitsmarkt.de](http://www.wila-arbeitsmarkt.de)

---

## › Zuschüsse

Unsere Seminare können bezuschusst werden durch:

- **Bildungsscheck NRW**

50% der Seminarkosten, max. 500 € erhalten Beschäftigte kleinerer Unternehmen, Berufsrückkehrer/innen und Selbständige, deren Jahreseinkommen 40.000 € nicht übersteigt. Alle Infos und Beratungsstellen: [www.mags.nrw/bildungsscheck](http://www.mags.nrw/bildungsscheck)

- **Bildungsprämie des Bundes**

50% der Seminarkosten, max. 500 € erhalten Beschäftigte ab 25 Jahren, auch in Elternzeit, sowie Existenzgründer/innen, deren Jahreseinkommen 20.000 € nicht übersteigt.  
Alle Infos und Beratungsstellen:  
[www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

---

Interessant:

- Über den Arbeitgeber kann man pro Jahr einen zusätzlichen Bildungsscheck NRW beantragen.
  - Wenn Sie einen Bildungsgutschein des Bundes erhalten haben, können Sie für eine weitere Bildungsveranstaltung den Bildungsscheck NRW beantragen.
-

## › **Adresse**

WILA Bildungszentrum im Wissenschaftsladen Bonn e.V.  
Reuterstr. 157  
53113 Bonn

---

0228 | 201 61 - 66  
info@wila-bildungszentrum.de  
www.wila-bildungszentrum.de

---

## › **AGB, Datenschutz und Rücktrittsbedingungen**

Unsere Rücktrittsbedingungen, die Datenschutzerklärung und AGB finden Sie auf:  
www.wila-bildungszentrum.de

---

## › **Anmeldung**

Ausführlichere Seminartexte und das Anmeldeformular finden Sie auf: [www.wila-bildungszentrum.de](http://www.wila-bildungszentrum.de)

---

## **Haben Sie Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

### › **Ansprechpartnerin für Ihre Anmeldung**

**Gabi Fremuth**  
0228 | 201 61 - 66  
bildungszentrum@wilabonn.de

---

### › **Leiterinnen des Bildungszentrums**

**Carola Lehmann**  
carola.lehmann@wilabonn.de

---

**Edith Klingsporn**  
edith.klingsporn@wilabonn.de

---

### › **Gestaltung**

Katharina Grünberg | PIXELHEIT Kommunikationsdesign  
www.pixelheit.de

---

# *Seminare & Kurse* *2. Halbjahr 2020*

WILA Bildungszentrum • Reuterstraße 157 • 53113 Bonn

Alles über das WILA Bildungszentrum:  
[www.wila-bildungszentrum.de](http://www.wila-bildungszentrum.de)

MEHR INFOS



## Mehr wissen. Anders suchen. Besser bewerben

Nicht nur unsere Seminare können Ihnen bei der beruflichen Weiterentwicklung helfen, sondern auch der WILA Arbeitsmarkt. Ob als Print oder E-Paper – Sie erhalten mit unserem Angebot Bewerbungstipps, lernen neue Berufsfelder kennen und erfahren, welche Qualifikationen gefragt sind. Mehr noch: in jeder Ausgabe stellen wir auf über 100 Seiten aktuelle Stellenausschreibungen für Akademikerinnen und Akademiker zusammen. Von Kultur über Soziales bis Umweltschutz – mit dem WILA Arbeitsmarkt bleiben Sie in verschiedenen Branchen auf dem Laufenden.

[www.wila-arbeitsmarkt.de](http://www.wila-arbeitsmarkt.de)